



# Qualifizierungsküche Stade

## ...gesund und lecker essen!

### Speiseplan für GS Hahle KW 45 - 46

07.11.-11.11.2011		Vegetarisches Essen		14.11.-18.11.2011		Vegetarisches Essen	
Mo.	Rostbratwurst (vom Schwein) mit Kartoffelpüree  <i>Nachtisch</i>	Mo.	<i>Gebratener, sojamarinierter Tofu mit geschmorten Pilzen, Frühlingszwiebeln und Kokosreis</i> <i>Nachtisch</i>	Mo.	Cevapcici (vom Schwein) mit Djuvecreis und Kräuterquark	Mo.	<i>Kaisergemüse-Nudelaufauf mit Tofu und Bröselkruste</i>
		8					8
Di.	Steckrübensuppe mit buntem Gemüse und Kartoffelwürfeln, dazu Baguette	Di.	<i>Gefüllte Kohlrabi mit Paprika, Schalotten und Kartoffelpüree</i>	Di.	Karotten-Lauchsüppchen mit Geflügelklößchen  <i>Nachtisch</i>	Di.	<i>Mariniertes Mittelmeergemüse mit Linguine</i>  <i>Nachtisch</i>
				8			
Mi.	Hähnchengeschnetzeltes mit Rigatoni  <i>Pudding</i>	Mi.	<i>Tagliatelle mit Mascarpone-Brokkolisouße</i>  <i>Pudding</i>	Mi.	Ungarischer Gulasch (vom Rind) mit Vollkornnudeln  <i>Pudding</i>	Mi.	<i>Gemüse-Knödelpfanne mit Soße Hollandaise und Gartenkräutern</i> <i>Pudding</i>
		8		8		8	8
Do.	Hühnersuppentopf mit buntem Gemüse und Nudeln  <i>Nachtisch</i>	Do.	<i>"Kitcheri" Basmatireis mit kleinen Linsen, Tomaten und Frühlingszwiebeln</i> <i>Nachtisch</i>	Do.	Lasagne mit Hühnerfleisch und Pilzen  <i>Nachtisch</i>	Do.	<i>Luftiger Paprikaaufauf mit pikantem Chinakohl und Mango süß-sauer</i> <i>Nachtisch</i>
Fr.	Seelachsfilet im Backteig mit Kräuterkartoffelsalat	Fr.	<i>Blumenkohl-Kartoffelgratin mit Käse überbacken</i>	Fr.	Moussaka mit Hackfleisch (vom Schwein) und Kartoffeln	Fr.	<i>Basilikum-Kartoffeln auf Peperonata mit Hollandaise-Gorgonzolahaube</i>
		8		8			8

Änderungen vorbehalten

#### Zusatzstoffliste

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen.

Farbstoffe 1, Konservierungsstoffe 2, Antioxidationsmittel 3, Geschmacksverstärker 4, Schwefeldioxid 5, Schwärzungsmittel 6, Phosphat 7, Milcheiweiß 8, Koffeinhaltig 9, Chininhaltig 10, Süßungsmittel 11, Phenylalaninquelle 12, gewachst 13