

## Speiseplan für GS Hahle KW 25-26

**20.06.-24.06.2011**

**Vegetarisches Essen**

Mo.	<b>Kohlrabi-Kartoffel-Rahmgemüse mit Käse überbacken</b>	Mo.	<b><i>Kohlrabi-Kartoffel-Rahmgemüse mit Käse überbacken</i></b>
	<i>Obst</i>		<i>Obst</i>
	8		8
Di.	<b>Suppe von dreierlei Bohnen mit Rindfleisch und Kartoffeln</b>	Di.	<b><i>Karotten-Kichererbsencurry mit Pang Gang Gemüse und Reis</i></b>
	<i>Quarkspeise</i>		<i>Quarkspeise</i>
Mi.	<b>Hackbraten mit Karotten-Mais-Gemüse und Salzkartoffeln</b>	Mi.	<b><i>Luftiger Paprikaauflauf mit pinkantem Chinakohl und Mango süß-sauer</i></b>
Do.	<b>Putengyros mit Tomatenreis und hausgemachtem Tzatziki</b>	Do.	<b><i>Bunte Zucchini "italienische Art" mit Tomatensoße und Penne</i></b>
			8
Fr.	<b>Fischfilet gebraten mit Spinat und Gnocchi</b>	Fr.	<b><i>Gefüllte Paprikaschote mit Tabule und Kräutersoße</i></b>
	<i>Salat</i>		<i>Salat</i>

**Alle Gerichte o h n e Schweinefleisch!**

**27.06.-01.07.2011**

**Vegetarisches Essen**

Mo.	<b>Hühnerfrikassee mit Gemüseis</b>	Mo.	<b><i>Maultaschenpfanne mit Karottensoße</i></b>
	<i>Dickmilchdessert</i>		<i>Dickmilchdessert</i>
	8		8
Di.	<b>Fischfrikadelle mit Karottenpüree und buntem Salat mit Hausdressing</b>	Di.	<b><i>Gefüllte Pfannkuchen mit Spinat, Tomaten und Käse überbacken</i></b>
Mi.	<b>Vegetarische Erbsensuppe dazu Baguette</b>	Mi.	<b><i>Glasierte Karotten "Thai-style" mit Chili, Ingwer und Mienudeln</i></b>
	<i>Obstsalat</i>		<i>Obstsalat</i>
Do.	<b>Hacksteak mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln</b>	Do.	<b><i>Cremiger Blattspinat mit Schwenkkartoffeln</i></b>
			8
Fr.	<b>Hähnchenbrustfilet mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Penne</b>	Fr.	<b><i>Paprika mexikanisch unter der Kartoffel-Nachokruste</i></b>

**Alle Gerichte o h n e Schweinefleisch!**

*Änderungen vorbehalten*

Zusatzstoffliste

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen.

Farbstoffe 1, Konservierungsstoffe 2, Antioxidationsmittel3, Geschmacksverstärker 4, Schwefeldioxid 5, Schwärzungsmittel 6, Phosphat 7, Milcheiweiß 8, Koffeinhaltig 9, Chininhaltig 10, Süßungsmittel 11, Phenylalinquelle 12,gewachst 13