



# Qualifizierungsküche Stade ...gesund und lecker essen!



Berufsbildungswerk  
Cadenberge Stade gGmbH

## Speiseplan für GS Hahle KW 13-14

28.03. - 01.04.11

Vegetarisches Essen

Mo.	<b>Kohlrabi-Kartoffel-Rahmgemüse mit Käse überbacken</b>	Mo.	<b>Kohlrabi-Kartoffel-Rahmgemüse mit Käse überbacken</b>
	8		8
	<i>Obst</i>		<i>Obst</i>
Di.	<b>Suppe von dreierlei Bohnen mit Rindfleisch und Kartoffeln</b>	Di.	<b>Karotten-Kichererbsencurry mit Pang Gang Gemüse und Reis</b>
	<i>Quarkspeise</i>		<i>Quarkspeise</i>
Mi.	<b>Hackbraten mit Karotten-Mais Gemüse und Salzkartoffeln</b>	Mi.	<b>Luftiger Paprikauflauf mit pikantem Chinakohl und Mango süß-sauer</b>
Do.	<b>Putengyros mit Tomatenreis und hausgemachtem Tzatziki</b>	Do.	<b>Bunte Zucchini italienische Art mit Tomatensoße und Penne</b>
Fr.	<b>Fischfilet gebraten mit Spinat und Gnocchi</b>	Fr.	<b>Gefüllte Paprikaschote mit Tabouleh und Kräutersoße</b>
	<i>Salat</i>		<i>Salat</i>

Alle Gerichte o h n e Schweinefleisch!

04.04. - 08.04.11

Vegetarisches Essen

Mo.	<b>Hühnerfrikassee mit Gemüsereis</b>	Mo.	<b>Maultaschenpfanne mit Karottensoße</b>
	<i>Dickmilchdessert</i>		<i>Dickmilchdessert</i>
Di.	<b>Fischfrikadelle mit Karottenpüree, bunter Salat mit Hausdressing</b>	Di.	<b>Gefüllte Pfannkuchen mit Spinat Tomaten und Käse überbacken</b>
Mi.	<b>Vegetarische Erbsensuppe Baguette</b>	Mi.	<b>Glasierte Karotten "Thai-Style" mit Chili, Ingwer und Mie-Nudeln</b>
	<i>Obstsalat</i>		<i>Obstsalat</i>
Do.	<b>Hacksteak mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln</b>	Do.	<b>Cremiger Blattspinat mit Schwenkkartoffeln</b>
Fr.	<b>Hähnchenbrustfilet mit fruchtiger Tomatensoße und Penne</b>	Fr.	<b>Paprika mexikanisch unter der Kartoffel-Nacho-Kruste</b>

Alle Gerichte o h n e Schweinefleisch!

Änderungen vorbehalten

### Zusatzstoffliste

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen.

Farbstoffe 1, Konservierungsstoffe 2, Antioxidationsmittel 3, Geschmacksverstärker 4, Schwefeldioxid 5, Schwärzungsmittel 6, Phosphat 7, Milcheiweiß 8, Koffeinhaltig 9, Chininhaltig 10, Süßungsmittel 11, Phenylalaninquelle 12, gewachst 13