

Speiseplan für GS Hahle KW 02

10.01. - 14.01.11

Vegetarisches Essen

Mo.	Gnocchi mit Spinatfrischkäsesoße	Mo.	Schupfnudelpfanne mit Brokkoliröschen und Käsesoße
	<i>Dessert</i>		<i>Dessert</i>
	8		8
Di.	Putengyros mit Tomatenreis und Hausgemachtem Tzatziki	Di.	Kichererbsen-Gemüsetopf und Joghurt Dip
	8		3, 8
Mi.	Deftige Kartoffel-Gemüsesuppe mit Geflügelwürstchen Bunter Salat mit Hausdressing	Mi.	Holsteiner Röstkartoffelpfanne und Tofuwürfel Bunter Salat mit Hausdressing
	7		
Do.	Saftiger Rindergulasch und Salzkartoffeln	Do.	Gemüseschnitzel auf Kürbissoße und Reis
	<i>Dessert</i>		<i>Dessert</i>
Fr.	Hähnchenfilet auf Rahmspinat Spiralnudeln	Fr.	Vollkornnudeln mit fruchtiger Tomatensoße
	8		

Alle Gerichte o h n e Schweinefleisch!

Alle Gerichte o h n e Schweinefleisch!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffliste

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen.

Farbstoffe 1, Konservierungsstoffe 2, Antioxidationsmittel3, Geschmacksverstärker 4, Schwefeldioxid 5, Schwärzungsmittel 6, Phosphat 7, Milcheiweiß 8, Koffeinhaltig 9, Chininhaltig 10, Süßungsmittel 11, Phenylalinquelle 12, gewachst 13