

Speiseplan für GS Hahle KW 49 / 50

| 06.12. - 10.12.10 | | Vegetarisches Essen | | 13.12. - 17.12.10 | | Vegetarisches Essen | |
|---|--|---------------------|---|---|--|---------------------|---|
| Mo. | Bollywood -Teller Currygeschnetztes mit Gemüse und Reis | Mo. | Rigatoni mit Brokkoli und Frischkäsesoße | Mo. | Curryhähnchen mit Früchten und Risi-Bisi | Mo. | Überbackene Kartoffeln mit Lauch und Schafskäse |
| | | | 8 | | | | 8 |
| Di. | Vegetarische Gemüseintopf mit Eierstich und Nudeln | Di. | Gemüselasagne mit Käse überbacken | Di. | Rindfleischgulaschsuppe mit Baguette <i>Apfelgrütze</i> | Di. | Spinatlasagne mit Käse überbacken <i>Apfelgrütze</i> |
| | <i>Banane</i> | | 1,8 | | | 1 | 1,8 |
| Mi. | Hähnchenbrustfilet mit Soße Erbsen u. Karottengemüse und Salzkartoffeln | Mi. | Asiatisches Wokgemüse mit Reis | Mi. | Spaghetti Bolognese mit Hacksoße | Mi. | Falafel Kirchererbsenbällchen mit Kräutersoße und Couscous |
| | | | 2 | | | | 8 |
| Do. | Rinderhackbällchen in milder Paprikarahmsoße u. Reis | Do. | Schmorkohlpfanne mit Salzkartoffeln | Do. | Wurstgulasch mit Gabelspaghetti <i>Kiwi</i> | Do. | Sellerieschnitzel mit Kartoffelpüree und Preiselbeeren <i>Kiwi</i> |
| | <i>Vanillepudding</i> | | 1 | | | 7 | 3,8 |
| Fr. | Gnocchi-Gemüsepfanne mit heller Soße | Fr. | Backkartoffel mit Kräuterquark | Fr. | Putenbruststeak mit Senfsoße und Bratkartoffeln | Fr. | Spaghetti mit Gorgonzola- Walnussoße |
| | <i>Tomatensalat</i> | | 8 | | <i>Gurkensalat</i> | | 8 |
| | | | 8 | | | 8 | 8 |
| Alle Gerichte o h n e Schweinefleisch! | | | | Alle Gerichte o h n e Schweinefleisch! | | | |

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffliste

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen.

Farbstoffe 1, Konservierungsstoffe 2, Antioxidationsmittel 3, Geschmacksverstärker 4, Schwefeldioxid 5, Schwärzungsmittel 6, Phosphat 7, Milcheiweiß 8, Koffeinhaltig 9, Chininhaltig 10, Süßungsmittel 11, Phenylalaninquelle 12, gewachst 13