

Speiseplan für die Grundschule Hahle (47. u. 48. KW)

22.11. - 26.11.2010

Vegetarisches Essen

Mo. **Deftiger Erbseneintopf mit reichlich Einlage**
Joghurtdessert

Mo. **3 Kartoffelpuffer mit Champignon-Kräuterrahmsoße**

Di. **Gebratene Hähnchenkeule mit Kartoffelpüree** (1,3)

Di. **Gnocchi-Gemüsepfanne mit cremiger Spinatsoße** (1,3)

Mi. **Schmorkohl mit Hack und Salzkartoffeln**
Obst

Mi. **Gemüseschnitzel mit Tomatenspaghetti**

Do. **Hühnerfrikassee mit Gemüsereis**

Do. **Bunter Kartoffel-gemüseauflauf**

Fr. **Gebratenes Fischfilet auf Petersiliensoße, Kartoffelpüree und Salatbeilage**

Fr. **Vanillemilchreis mit Obstsalat**

Alle Gerichte o h n e Schweinefleisch!

29.11. - 03.12.2010

Vegetarisches Essen

Mo. **Putenfleischkäse mit Geflügelsoße, buntem Gemüse und Salzkartoffeln**
³

Mo. **Couscous mit Gemüse in Tomatensoße**

Di. **Hähnchenbruststreifen "asiatisch" mit Gabelspaghetti**

Di. **Pilzpfanne "Molto Bene" gebratene Champignons mit Zwiebeln u. Kartoffelwürfel**

Mi. **Rindfleischgulasch mit Paprika und Salzkartoffeln**

Mi. **"Südseepfanne" Currygemüsepfanne und Ananasreis**

Do. **Hühnernudelsuppe mit Fadennudeln und Gemüse**
^{1 3}

Do. **Gemüseintopf**

Fr. **Currywurstpfanne (Geflügel) und Reis** ³
Salatbeilage

Fr. **Vegetarisch gefüllte Paprikaschote und Kartoffelpüree**

Alle Gerichte o h n e Schweinefleisch!

Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffliste

Wir verwenden nur in Ausnahmefällen Lebensmittel mit kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffen.

1. mit Farbstoff; 2. mit Konservierungsstoff; 3. mit Antioxidationsmittel; 4. mit Geschmacksverstärker; 5. geschwefelt; 6. geschwärzt; 7. gewachst; 8. mit Phosphat; 9. mit Süßungsmittel